

Hast du ein Problem?

Welche Menschen können dir helfen?

Welches Problem hast du?



Welches Problem hast du?	Klassenlehrkraft	Verbindungslehrkräfte Fr. Öcal, Hr. Schlicht, Hr. Herr	KOMM (Sprechstunde) Fr. Bockwaldt, Fr. Oehme	Schulseelsorge Fr. May, Hr. Beder	Suchtbeauftragte Fr. Engel	Medienschutzbeauftragte Fr. Hammacher	Beauftragte für sexualisierte Gewalt Fr. Gobel	Schullaufbahnberatung Fr. Vollmer	Schülervertretung (SV)	Klassensprecherinnen und Klassensprecher
Probleme mit Lehrkräften	✓	✓	✓	✓					✓	
Probleme mit Mitschülerinnen und Mitschülern	✓	✓	✓	✓					✓	✓
Rassismus	✓	✓	✓	✓			✓			
Probleme im digitalen Raum	✓	✓	✓	✓	✓					
Leistungsdruck	✓	✓	✓	✓				✓		
Zukunftsangst	✓	✓	✓	✓				✓		
Schulangst	✓	✓	✓	✓						
sexualisierte Gewalt	✓	✓	✓	✓			✓			
traumatisches Erlebnis	✓	✓	✓	✓						
häusliche Gewalt	✓	✓	✓	✓			✓			
Essstörungen	✓	✓	✓	✓	✓					
Sucht und Drogen	✓	✓	✓	✓	✓					
finanzielle Schwierigkeiten der Eltern	✓	✓	✓	✓						
Krankheiten in der Familie	✓	✓	✓	✓						
Scheidung	✓	✓	✓	✓						
Trauerfall	✓	✓	✓	✓						

Du bist nicht allein!

Jeder Mensch kann in schwierige Situationen geraten. Wichtig ist, dass du dir Hilfe suchst. Wende dich an die oben genannten Ansprechpersonen, die bereit sind, dich zu unterstützen und gemeinsam Lösungen zu finden. Deine Sorgen sind wichtig, und es gibt Menschen, die dir zuhören und helfen können.